



Haben wir Sie  
gluschtig gemacht?  
Wir freuen uns  
auf Sie!

# Bewegung und Begegnung im Café Santé

## Für Frauen und Männer ab 65 Jahren

In den gemütlichen Räumlichkeiten der Villa Stucki bieten wir Ihnen in den Wintermonaten die Gelegenheit sich einmal monatlich bei einem Zvieri auszutauschen, sich spielerisch zu bewegen und Informationen zu Gesundheitsthemen zu erhalten. Eine Zwäg ins Alter-Mitarbeiterin und eine Fit-Gym Leiterin der Pro Senectute Region Bern begleiten den Nachmittag.

- Wann** Start am **Montag, 23. Oktober 2017, von 14.00 bis 16.30 Uhr**  
(weitere Daten: 20. Nov. / 18. Dez. 2017 / 22. Jan. / 19. Feb. / 19. März 2018)
- Wo** Villa Stucki, Seftigenstrasse 11, 3007 Bern
- Kosten** keine (Kaffeekasse)
- Anmeldung** **bis spätestens 13. Oktober 2017** an Anna Hirsbrunner oder Jacqueline Läderach,  
Pro Senectute Region Bern, Tel. 031 359 03 03 (Teilnehmeranzahl beschränkt)
- Brauchen Sie einen Transport oder haben Sie Fragen? – Rufen Sie einfach an.

In Kooperation mit:

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Bern-Mittelland

Domicil  
MON BIJOU

alzheimer  
bern berne berna

Überall für alle  
SPITEX  
Bern

[www.aktiv-sein.ch](http://www.aktiv-sein.ch)

Pfarrrei Dreifaltigkeit  
Röm.-kath. Kirche Region Bern

Berner Gesundheit  
Santé bernoise



Kirchgemeinde  
Heiliggeist

Mit freundlicher Unterstützung:



Älter werden  
Stadt Bern

Organisation:

VILLA  
STUCKI  
QUARTIERZENTRUM

PRO SENECTUTE  
Zwäg ins Alter